

## **Jahresbericht 2016 Gymnastik-Abt. des TSV Kornburg**

Stellvertretende Abt.-Leitung Gaby Peters

### Kinderturnen

Im Februar 2017 wurde das in 2016 gestartete Kinderturnen wegen der enormen Nachfrage aufgeteilt. Es bestehen nunmehr 2 Gruppen: ab 2 Jahre und ab 3 Jahre.

#### Kinderturnen ab 2 Jahren

Das vielseitige Angebot für unsere Jüngsten wurde sehr zahlreich angenommen. Die Kleinen turnen spielerisch in der Gruppe. Unterstützt werden sie dabei von Mama oder Oma. Auch einige Väter waren schon dabei. Ziel ist es, die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder durch Bewegung in Verbindung mit Sprache und Musik zu fördern.

Das gleiche Angebot gibt es jetzt auch für die "Großen" ab 3 Jahren. Diese Übungsstunde wurde dem Alter angepasst. Sie lernen in dieser Zeit nur mit den ÜL Christine Glania und Hanna Karwath. Eltern und Großeltern sind hier nicht mehr anwesend.

#### Wirbelsäulengymnastik

Kerstin Werkle leitet die abwechslungsreiche Übungsstunde mit sehr gutem Erfolg. Von zahlreichen Weiterbildungen bringt sie stets die neuesten Ideen mit. Aber auch Altbewährtes fließt immer wieder mit ein. Die Stunden sind sehr gut besucht - quer durch alle Altersgruppen. Bedanken möchte ich mich bei Jochen Hueber, der immer wieder kurzfristig als Vertretung für Kerstin einspringt.

#### Advanced Bodyfit

Bleib fit - mach mit - bei Bodyfit. Dieses relativ neue Angebot hat sich gut etabliert. Das Trainingsprogramm mit Lisa Hueber besteht aus Pilates, Crossfit, Freeletics und Leichtathletik. Der Kurs wird besonders von der jüngeren Generation zahlreich besucht.

## Kinderturnen

Turnen mit Conny Nurtsch ist ein sehr beliebtes Angebot und die Anzahl der Kinder hat sich erhöht. Neu dabei ist deshalb Milena Sprenk. Sie ist als Assistentin zur Unterstützung von Conny dabei. Nur so ist ein reibungsloser und auch sicherer Ablauf des Sportbetriebs gewährleistet. Eine Weiterbildung für Milena als geprüfte Assistenz-Trainerin ist vorgesehen.

## Show-Tanz Kinder

Geschult werden die Kinder von Doris Stockhausen. Auch hier ist die Anzahl der Kids erfreulich angestiegen. Sie wurden wieder zu zahlreichen Auftritten gebucht und haben den Verein erfolgreich vertreten. Auch hier war es erforderlich, die Gruppe wie folgt aufzuteilen:

Gruppe 1 Showtanz / HipHop 6-9 Jahre

Gruppe 2 HipHop ab 10 Jahre

## Ganzkörpertraining - ehemals Pilates/Pilates-Yoga und Sanfte Fitness

Für diesen Bereich ist Birgit Hueber zuständig. Durch laufende Fortbildung in den höchsten Qualifikationsstufen des BLSV ist sie immer auf dem neusten Stand. Ihre Kurse sind deshalb mit dem Gütesiegel "Sport pro Gesundheit" des BLSV ausgezeichnet. Einige Krankenkassen bezuschussen deshalb die Teilnehmergebühren. Auch um den Erwerb des Bayerischen und des Deutschen Sportabzeichens kümmert sich Birgit. Dazu trainierte sie auch in 2016 wieder viele Sportlerinnen und Sportler des TSV Kornburg.

## Qi Gong

wird auch weiterhin im TSV angeboten. Jeden Mittwoch führt Harald Mathews eine "Stammbesatzung" durch diese ausgleichende und "entschleunigende" Sportstunde.

## Zumba

Jeden Mittwochabend läuft unser Zumba-Kurs. Die Gruppe powert sich aus mit viel Spaß und fetziger Musik. Derzeit leitet die Stunde eine Vertretung, da Eka im Februar 2017 eine Tochter zur Welt gebracht hat. Sie ist derzeit in Mutterschutz und wird im Laufe dieses Jahres ihre Tätigkeit wieder aufnehmen.

## Gardetanz Kinder

Susanne Widoni ist seit März 2017 nicht mehr als Trainerin für den TSV tätig. Ihre Nachfolgerin ist Franziska Hubert, die bereits als Co-Trainerin die Gruppe betreut hat. Sie hat ihre neue "Position" mit viel Einsatz und Spaß begonnen. Wir wünschen ihr viel Erfolg und Freude mit ihren kleinen Tänzerinnen.

Die Gardekinder sowie die Showtanz- und HipHop-Kinder hatten mehrfach Auftritte bei Faschingsveranstaltungen, Seniorentreffs, Vereinsfesten und natürlich auch beim TSV-Faschingsball.

## Fit und Fun / Ü50...

...mit Wolfgang Leder und Jochen Hueber. Diese gemischte Gruppe ist für alle Altersklassen geeignet. Wer sich abends noch betätigen und auspowern möchte, ist hier goldrichtig. Wintersportler können sich ab November mit Skigymnastik für die Pisten fit machen.

Jochen betreut außerdem den Bewegungspark in Langwasser. Der SportService der Stadt Nürnberg setzt von Mai bis September zertifizierte ÜL zur Betreuung der Aktiven ein. Jeweils 1x pro Woche stellt sich Jochen dort zur Verfügung. Auch Sportler unseres Vereins haben dort schon am kostenlosen Training im Freien teilgenommen.

## Eltern/Kind-Turnen

Der Freitag beginnt mit Eltern/Kind-Turnen, ÜL ist Helga Xyländer. Anschließend leiten Helga und Doris gemeinsam das Kinderturnen für Mädels und Buben ab 5 Jahren.

Diese Stunde wird sehr zahlreich besucht und erfordert deshalb 2 ÜL. Alle Beteiligten sind mit Spaß und Elan bei der Sache.

2016 fand auch wieder eine Adventsfeier der Gymnastik-Abteilung statt.

Hier noch einige Aktivitäten, die ich als 2. Vorstand in Personalunion mit der Leitung der Gymnastikabteilung für den TSV wahrgenommen habe:

Der Verein beteiligte sich beim Kirchweih-Umzug mit Kindern und Erwachsenen aus den verschiedenen Abteilungen.

Teilgenommen haben wir auch am Fronleichnamzug sowie an der Feier zum Volkstrauertag. Die Vorstandschaft hat an mehrfach stattfindenden Treffs des Stadtteil-Arbeitskreises den TSV repräsentiert. Dieser AK ist ein Austausch von Informationen aus umliegenden Vereinen, Schulen, Kirchen, der Bürgervereine, Polizei und andere Gruppierungen.

Am 19.11.2016 fand der 10. Nürnberger Sportdialog statt mit dem Thema "Die Zukunft der Sportvereine". Nach 2 Referaten nahm der Vorstand an dem Workshop "Förderung des Ehrenamtes" teil. Ein wichtiges Thema auch für den TSV Kornburg.

Ausblick

Ehrenamtliche Mitarbeiter zu finden ist derzeit kaum möglich.

Die Wahrnehmung dieses Problems sollte Schwerpunkt der Vereinsleitung sein - nicht nur periodisch zu Jahreshauptversammlungen, sondern permanent. Die Gewinnung neuer Mitglieder ist ein weiterer Schwerpunkt, um das nötige Eigenkapital zur Finanzierung des Vereins zu Verfügung zu haben.

Auch müssen wir unser vielseitiges Angebot besser vermitteln. Dabei hoffen wir auch auf persönliche Werbung unserer aktiven Sportler. Neue Anregungen und Ideen werden vom Vorstand gern entgegen genommen und diskutiert.

Unsere Hoffnung richtet sich sehr auf die wachsende Zahl der Jugendlichen, insbesondere bei den Bambinis, bei der Tischtennisjugend und den Kinderturngruppen. Der Mitgliederanteil des TSV der bis 26jährigen liegt bei 38 %, ein sehr erfreulicher Wert, der weit über der Marge des SportServices der Stadt Nürnberg liegt. Der Anteil der Kids bis 13 Jahren liegt sogar bei stolzen 28%!

Allen ÜL sowie allen Helfern, die uns unterstützt haben und dies oftmals unbemerkt im Hintergrund, die ihr Bestes für unsere gemeinsame Sache geben, danke ich ganz herzlich für ihr Engagement, unterstützt uns bitte auch weiterhin.

Eure

Gaby Peters