



mit Zumba-Instructor Elena

20 Uhr – 21 Uhr

immer montags

in der TSV-Sporthalle

Für Mitglieder des TSV nur 4,- €/Stunde

Nicht-Mitglieder 45,- €/10 Stunden

bzw. 6,- € für Einzelstunden

Nähere Infos direkt bei Elena Tel. 0151/61997022

Probestunde natürlich kostenlos

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Zu lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen wird mit viel Spaß der ganze Körper trainiert.